



## REGULAMENTO



## 1 – DEFINIÇÃO

O Templários Extreme (TEX) é uma prova aventura em BTT com orientação por GPS, aberta à participação de qualquer pessoa com mais de 18 anos de idade, de qualquer sexo ou nacionalidade. Pessoas com idade compreendida entre os 15-17 anos, à data da realização do evento, têm de preencher o termo de responsabilidade devidamente assinado pelos pais/tutor legal, acompanhado de fotocópia do BI de ambos (do participante e do representante).

O TEX é organizado pela equipa de BTT - Clube Desportivo Templários BTT e Aventura/Ultra Pedal, em que todos os seus elementos partilham o gosto/prazer em provas por etapas ou ultramaratonas.

## 2 – FORMATO

O TEX será composto por duas etapas, nos dias **1 e 2 de Junho de 2024**. Serão etapas **circulares**, com partida e chegada na cidade de Tomar. A dificuldade da prova é classificada por: alta/muito alta. **Ainda não sendo os números oficiais, cada dia deverá rondar os 100 kms com 2500D+.**

Os participantes poderão participar na categoria de **solo** ou **dupla**.

Irá haver classificação geral/escalões nos atletas masculinos e **somente** classificação geral nas duplas mistas e atletas femininas (quer na participação a solo ou dupla).

## 3 – ORGANIZAÇÃO

A organização da prova é da responsabilidade da equipa Clube Desportivo Templários BTT e Aventura/Ultra Pedal. A comissão executiva da organização é composta por:

- a) Direção da prova
- b) Secretariado
- c) Controladores de passagem
- d) Controladores de horário

A direção e os controladores são “juízes de facto”, pelo que as suas decisões são inquestionáveis.

Os elementos da organização estarão devidamente identificados através de vestuário alusivo ao evento.



#### 4 – SECRETARIADO

O secretariado funcionará através do site do evento <https://templariosbtt.pt/tx>, do email [templariosbtt@gmail.com](mailto:templariosbtt@gmail.com), bem como diariamente, no horário 09H30-12H30 e 15H00-19H00 na loja Ultra Pedal, sítio rua 13 de Fevereiro 50, 2300-447, Tomar. Telefone 249315196.

O secretariado funcionará no Pavilhão Municipal Cidade de Tomar, no dia 31 de Maio, das 18H00-23H00 e no dia 01 de Junho das 06H30-08H00.

#### 5 – REQUISITOS DE PARTICIPAÇÃO

##### Imateriais

- Ter completado (pelo menos) 18 anos de idade à data da realização da prova ou ser possuidor de termo de responsabilidade, conforme já mencionado, se idade compreendidas entre os 15-17 anos.
- Sobre o participante recai a responsabilidade da forma física e condições de saúde do próprio. Deverá ter a consciência e o conhecimento de que se trata de uma prova de endurance para as quais são necessárias boas condições de saúde e de forma física, bem como uma preparação adequada para o esforço físico exigido implicitamente.
- Não é permitida a participação de pessoas suspensas por utilização de substâncias ilegais.

##### Materiais:

**Bicicleta** – Para a participação nesta prova é necessário possuir uma bicicleta de montanha, sem qualquer tipo de motorização, para efeitos classificativos. É permitida a participação de e-bikes, mas não serão incluídos na classificação.

**Capacete** – É obrigatório o uso de capacete compatível com a atividade exercida sempre que o concorrente se desloque de outra forma que não seja a pé. A não observância desta regra será penalizada com a suspensão do atleta/equipa da prova.

**Telemóvel** – É obrigatória a utilização de telemóvel ativo durante toda a etapa. Deverá ser garantido pelo participante que a bateria dura durante toda a extensão da etapa. O número não deverá estar oculto.

##### **GPS:**

O equipamento GPS tem de preencher os seguintes requisitos técnicos mínimos:

1. Capacidade de registo de trajetos igual ou superior a 10000 trackpoints.



2. Suporte de carregamento de tracks “gravados”.
3. Capacidade para receber e mostrar no ecrã de navegação 100 ou mais Waypoints.
4. Ligação ao PC através de comunicação USB.
5. Ter tomada USB ou Mini-USB para conexão de cabo de dados. Noutros casos o atleta ou a equipa terão de providenciar o cabo de dados correspondente.

O percurso não será marcado, pelo que é obrigatória a utilização de equipamento GPS por cada atleta ou um por dupla, sendo a orientação considerada uma dificuldade do percurso.

- 1 - A organização disponibilizará atempadamente os respetivos tracks, podendo estes ser carregados no secretariado da prova, até 30 min antes do horário de fecho do secretariado;
- 2 - Só serão aceites equipamentos GPS desenvolvidos para serem utilizados na prática de ciclismo e de BTT, com capacidade para suportar tracks com um número elevado de pontos (ver requisitos do GPS);
- 3 - O participante deve efetuar uma salvaguarda de todos os tracks e waypoints pessoais que tem no seu GPS e comparecer apenas com os dados do percurso da prova. A organização não se responsabiliza pela perda do histórico registado no GPS do participante;
- 4 - O equipamento GPS deverá ser entregue à chegada para descarregar o registo de percurso realizado pelo atleta, devendo o mesmo aguardar no local pela devolução do GPS;
- 5 - É da responsabilidade de cada atleta o registo do percurso realizado, por forma a testemunhar o respetivo cumprimento junto da organização;
- 6 - Cada atleta é responsável pelo funcionamento e manuseamento do respetivo equipamento GPS. O mesmo se aplica à manutenção e preservação de dados e da carga das respetivas baterias;
- 7 - O track GPS constitui um corredor virtual de 50 metros de largura do qual nenhum participante deve sair sem que o retorno ao mesmo seja pelo mesmo ponto. O incumprimento do percurso corresponde a uma penalização (ver penalizações);
- 8 - Não esquecer a ativação de gravação do trajeto à partida!!!

## **Identificação**

É obrigatória a colocação bem visível do dorsal da prova na frente da bicicleta e no sentido em que este se desloca no terreno. Um atleta/dupla que se apresente num posto de controlo, sem esta placa, poderá ser automaticamente desclassificada.

Quaisquer alterações no dorsal terão de ser previamente autorizadas pela organização. Estas placas comportam ainda publicidade aos patrocinadores principais da prova e, em caso algum, este espaço pode ser utilizado para outros fins. A não conformidade com esta regra poderá incorrer em penalizações.



A utilização de grafismos ou outras formas de expressão visual consideradas obscenas em qualquer parte da apresentação física dos concorrentes e/ou os seus equipamentos, será punida com a suspensão da prova.

A identificação do atleta em participação nos dois dias de prova é feita através de uma pulseira.

É obrigatória a utilização da pulseira durante todo o evento. Esta permite-lhe o acesso a todos os acessos reservados aos participantes da prova. A não utilização da pulseira pode levar à interdição de acesso aos locais e serviços reservados ao evento.

A boa condição da pulseira recai sobre o utilizador, que em caso de visível deterioração deve comunicar à organização, a fim de ser substituída.

## **6 – PERCURSO**

O percurso da prova, nos dois dias, tem início e término na cidade de Tomar e será composto por 90% de caminhos, trilhos e estradas florestais não asfaltadas.

O percurso da prova utiliza vias públicas, quer seja em estrada ou fora de estrada e atravessa povoações. O mesmo não estará fechado para a prova, logo os concorrentes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido no percurso da prova. Devem ter extrema atenção nos cruzamentos da via pública, sendo os mais perigosos devidamente identificados em Waypoints no GPS.

## **7 – PARTICIPAÇÃO**

- Por questões de segurança e logística, é estabelecido o limite de 10 horas para a conclusão de cada etapa.

- A chegada coincidirá com o fim do percurso das etapas, onde estará instalado o posto de controlo de tempos na linha de meta. Em relação às duplas, os dois atletas têm de chegar obrigatoriamente juntos e ao longo do percurso não podem estar distanciados a mais de 1 minuto, sendo este fato verificado nos pontos de controlo intermédios, que não serão do conhecimento dos participantes.

- Todos os solo/duplas terão que entregar o seu GPS após cruzar a linha de meta, para que a organização possa controlar o percurso efetuado na respectiva etapa e verificar a existência ou não de qualquer incorreção ou falha no cumprimento do percurso (em caso de dupla basta entregar um dos GPS dos atletas).

- Caso os solo/duplas se recusem a entregar o seu GPS à chegada ou o mesmo não contiver o registo do percurso efetuado, a etapa não poderá ser validada e será atribuído o tempo máximo para a realização da etapa.

- Os tempos de prova resultam da cronometragem feita pela organização e não dos tempos do percurso marcados no GPS dos participantes.



- Poderão ser emitidas e divulgadas classificações gerais, não oficiosas nem completas, mas que permitam à organização providenciar a realização de pódios e cerimónia protocolar de entrega de prémios aos atletas que completarem as primeiras posições de cada escalão em competição.

## 8 - PENALIZAÇÕES

As penalizações serão em tempo ou desclassificação e serão aplicadas, no final da etapa ou prova, da seguinte forma:

1. Conduta antidesportiva: Desclassificação;
2. **Ajudas externas fora das zonas de assistência definidas pela organização** (irão coincidir com os postos de abastecimento): 60 minutos por cada ocorrência;
3. Passagem em pontos de controlo com diferenças superiores a 60 segundos entre os dois elementos da equipa: 15 minutos por cada ocorrência;
4. Cada 1km de track não cumprido (dentro do corredor virtual de 50 metros), corresponde a uma penalização de 30 minutos;
5. Se por qualquer motivo, em situação de **dupla**, algum dos elementos tiver que **desistir**, é permitido ao outro elemento continuar em prova, **sofrendo a equipa uma penalização de 90 minutos** pela desistência do elemento;
6. Se na etapa seguinte, em situação de dupla, a equipa não for composta pelos dois elementos, o atleta em prova será alvo de nova penalização de 90 minutos;
7. Depositar lixo no percurso pode ser considerado como conduta antidesportiva e será tido em conta para efeitos de participação em futuros eventos promovidos pela organização;
8. O acumulado das penalizações pode ultrapassar o tempo máximo, previsto para cada etapa (entre a abertura e fecho do controlo de tempos).

## 9 – PROGRAMA

**31/05/2024**

18H00 – Abertura do secretariado no Pavilhão Municipal Cidade de Tomar

23H00 – Encerramento do secretariado



## **01/06/2024**

06H30 – Abertura do secretariado

07H30 – Encerramento do secretariado

08H00 – Partida oficial do TEX

12H40 – Previsão de chegada dos atletas mais rápidos

13H30 – Reforço sólido na meta ou pavilhão municipal de Tomar

18H00 – Limite para a chegada dos atletas

20H00 – Jantar no pavilhão municipal de Tomar (**extra**)

## **02/06/2024**

08H00 – Partida oficial do TEX

12H40 – Previsão de chegada dos atletas mais rápidos (pódio será realizado após a chegada dos atletas que completarem o mesmo

13H30 – Almoço convívio no pavilhão municipal de Tomar

18H00 – Limite para a chegada dos atletas

## **10 - INSCRIÇÕES**

10.1 - Os participantes terão que proceder previamente à sua inscrição;

10.2 - As inscrições vão decorrer por duas fases com os seguintes prazos temporais:

1.ª FASE - 10/02/2024 a 3/3/2024

2.ª FASE – 04/03/2024 a 28/05/2024 ou até haver 300 atletas inscritos e pagos



### 10.3 – PACKS DE INSCRIÇÃO

<b>Pack Base</b>		1.ª Fase	59€			
		2.ª Fase	69€			
Track GPS		Lubrificante				
Frontal personalizado		Cronometragem				
Seguro desportivo de acidentes pessoais		Classificação por escalões				
Banhos quentes		Zona de lavagem das bikes				
Medalha de finisher		Reforço pós prova Sábado				
Reforços sólidos e líquidos		Almoço convívio Domingo				
Bebida isotónica						
<b>Extras</b>	<b>A</b>	Premium	30€	Dormida em colchão em solo duro de 31/5 a 2/6		
				Pequeno-almoço de sábado e domingo		
				Massagem sábado		
				Jantar sábado		
	<b>B</b>	Hotel (valor por pessoa em quarto duplo)	1 noite	2 noites	Hotel	
			32,50	65,00	Bonjardim (regime PAL)	
			32,50	65,00	Sinagoga (regime PAL)	
			77,00	144,00	Vila Galé (regime PAL)	
	<b>C</b>	Massagem Sábado	10€			
	<b>D</b>	Jantar Sábado	10€			

10.4 As inscrições deverão ser submetidas através da plataforma que será anunciada nas redes sociais e página web.

10.5 Todos os participantes que se inscreverem constarão de uma lista provisória, contudo, só farão parte da lista definitiva depois de efetuado o respetivo pagamento.

10.6 O pagamento será efetuado através dos meios disponibilizados pela plataforma.

## 11 – DESISTÊNCIAS DA PROVA





Se por qualquer razão, um solo/dupla decidir desistir da prova, terá de imediato que informar a organização. Isto poderá ser feito em qualquer posto de controlo ou telefonicamente. Os contactos de emergência estarão presentes no dorsal do atleta.

Qualquer desistência não comunicada à organização poderá desencadear uma operação de busca e resgate, que obviamente incorrerá em despesas para a organização. Estes custos, se os houver, serão debitados ao atleta/equipa que negligenciou em informar a sua desistência.

Em relação à participação por duplas, estas são indissociáveis a não ser em caso de acidente, problema mecânico ou deficiência física. Numa situação de desistência, a equipa não pode abandonar o elemento desistente, até este ser entregue a um elemento da organização (num dos pontos de controlo ou contactando a organização telefonicamente pelos números que serão disponibilizados). O desrespeito desta regra gera a desqualificação da equipa. O segundo elemento poderá prosseguir a sua etapa, sendo penalizado tal como previsto no artigo das penalizações do presente regulamento.

#### **Desistências pré-prova:**

Se comunicadas por escrito até dia 5 de Maio de 2024, os atletas terão direito ao reembolso de 50% do valor de inscrição. Após essa data, não terão direito a qualquer reembolso.

#### **Permutas:**

As permutas de participantes só serão aceites até dia 28 de Maio de 2024.

## **12 – ABANDONO COMPULSIVO**

O diretor de prova, baseado no seu próprio julgamento, tem poderes para desclassificar ou não permitir a permanência em prova a atletas/duplas, que a dado momento apresentem qualquer um dos seguintes casos:

**- Ultrapassarem o tempo limite de passagem nos pontos de controlo. Serão divulgados os tempos no guia de prova, que será enviado no decorrer da semana do evento;**

- Problemas de saúde física ou mental;
- Abuso ou violação premeditada do presente Regulamento de Prova;
- Conduta antidesportiva;
- Ingestão exagerada de bebidas alcoólicas;
- Participar na prova sob a influência de drogas alucinogénias;
- Abusivo desrespeito pelas leis vigentes, religiões ou costumes;
- Abusivo desrespeito pelo meio ambiente (inclui lixo propositadamente deixado ao chão);



– Abusivo desrespeito pelas regras de trânsito.

### **13 – APOIO MECÂNICO**

No final de cada dia de prova, a organização providenciará a assistência técnica às bicicletas dos atletas que contratarem esses serviços, sujeito à tabela de preços em vigor na loja Ultra Pedal.

### **14 – ALOJAMENTO**

A Inscrição no Templários Extreme para os atletas em pack Premium tem incluída a dormida em colchão em solo duro no pavilhão Municipal da Cidade de Tomar. Cada atleta deve trazer saco cama adequado às suas necessidades térmicas.

Podem adquirir o extra de alojamento no Hotel Vila Galé. Os quartos serão duplos e partilhados com o colega de equipa, em caso de dupla, ou com outro elemento em caso de participação a solo. Neste último caso, e para que fiquem hospedados com um elemento da vossa confiança/vontade, no formulário das inscrições vai constar um local onde devem mencionar o nome do atleta solo com o qual desejam partilhar quarto.

No caso de terem acompanhante, este vai ser colocado obrigatoriamente no quarto do atleta, sendo que em caso de participação de dupla, vai levar a que o outro atleta partilhe quarto com outro elemento a designar.

### **15 - MATERIAL ACONSELHÁVEL DURANTE A PROVA**

A organização aconselha todos os participantes a assegurar o seguinte material durante a prova:

- Câmara-de-ar
- Remendos
- Bomba
- Co2
- Kit de Ferramentas
- Óleo para corrente
- Pilhas (para GPS c/ pilhas)
- Telemóvel (com bateria carregada)
- Apito
- Água e nutrição pessoal



## 16 – CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS

O Templários Extreme será ganho pelo atleta individual e dupla que somar o menor tempo no final das 2 etapas. As classificações serão publicadas conforme programa da prova.

**Nas participações a solo, a idade que será tida em conta será a que o participante tiver até ao final do ano 2024. No caso de dupla, será a que o atleta mais velho terá até ao final do ano 2024.**

Serão atribuídas medalhas de “finisher” a todos os participantes que completem o Templários Extreme, **conforme regulamento da prova e guia de prova, que será enviado na semana da prova** (TERÁ DE PASSAR NAS BARREIRAS HORÁRIAS DEFINIDAS E CHEGAR ANTES DO TEMPO LIMITE DE REALIZAÇÃO DE PROVA). Em caso de desistência de um dos elementos da dupla, se o colega continuar a prova terá uma penalização de 90 minutos, mas terá direito à medalha de “finisher”, atendendo que cumpre os tempos definidos, **excluindo** a penalização.

Serão atribuídos prémios/lembranças:

- 3 Primeiros classificados dos solos masculinos;
- 3 Primeiros classificados dos solos femininos;
- 3 Primeiros classificados das duplas masculinas;
- 3 Primeiros classificados das duplas femininas.
- 3 Primeiros classificados das duplas mistas

Serão ainda atribuídos prémios e/ou lembranças aos três primeiros classificados dos seguintes escalões masculinos.

Escalão	Faixa etária
Sub-23	<=22
Elite	>= 23 <= 29
Master A	>= 30 <= 39
Master B	>= 40 <= 49
Master C	>= 50

## 17 - SEGURO



Os atletas inscritos no Templários Extreme estarão cobertos por apólice de seguro conforme Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de Janeiro, garantindo as seguintes coberturas e capitais:

- Morte 30.000,00 €;
- Despesas de funeral 5.000,00 €;
- Invalidez permanente absoluta 30.000,00 €;
- Despesas de tratamento e repatriamento 4.500,00 €.

## 18 - OUTRAS INDICAÇÕES

**Direitos de Imagem:** o participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora, sem direito a receber nenhuma compensação por parte da organização.

**Proteção de dados:** A organização respeita integralmente a lei de proteção de dados, atualmente em vigor. Os atletas assumem o conhecimento e autorizam a introdução e o tratamento dos seus dados pessoais nos ficheiros da organização da prova, para a sua utilização no desenvolvimento, gestão administrativa e comercial e outras atividades. Os atletas autorizam também que os seus dados sejam transmitidos a empresas terceiras, sempre que justificado para a organização e o bom funcionamento do evento (ex: empresa de cronometragem, seguradora...). Os atletas devem indicar o nome que pretendem ver inscrito no dorsal, lista de inscritos e classificação final que serão publicadas no site do evento, site de inscrições e site de classificações. A política de privacidade permite que qualquer atleta possa solicitar a alteração ou remoção dos seus dados, mediante um pedido efetuado por email para: [templariosbtt@gmail.com](mailto:templariosbtt@gmail.com).

### Deveres sociais e ambientais

- 1- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.
- 2- Respeitar as áreas marcadas.
- 3- Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas.
- 4- A organização apela a todos os participantes para que não abandonem as embalagens vazias ao longo do percurso. Deverão fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pela organização.
- 5 - A realização deste evento implica a ocupação da via pública, por conseguinte, tendo em conta que não haverá interrupção da circulação todos os participantes devem obrigatoriamente cumprir as regras de trânsito.



## Indicações diversas

- O júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com a prova que não foram objeto de regulamentação ou sobre mal interpretações do presente julgamento. Este júri poderá ainda decidir sobre a imposição de penalizações.
- Este regulamento poderá ser alterado, sem aviso prévio, se se verificar que existe alguma omissão, incorreção ou texto que dê possibilidade a má interpretação.
- Ao presente regulamento poderão ser efetuados aditamentos que serão igualmente publicados na página de internet do evento.
- Os casos omissos serão analisados pela organização que será soberana nas suas decisões.
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio ou avaria que possam afetar as bicicletas ou outros equipamentos dos participantes. O participante iliba a organização da responsabilidade por qualquer perda ou deterioração de objetos pessoais, em qualquer circunstância.
- Se as condições climáticas, ambientais ou de segurança se verificarem extremas (ex.: incêndio florestal, tempestades, derrocadas, quedas de árvores, ciclones, conflito armado, epidemias, pandemias, etc.) a prova é cancelada ou adiada/reagendada por decisão da organização.
- Igualmente o evento pode ser suspenso ou anulado por decisão de entidades oficiais tais como, Proteção Civil, Guarda Nacional Republicana, Polícia de Segurança Pública, Ministério da Administração Interna, Ministério da Saúde, etc. com base nas situações referidas no ponto anterior ou outras.
- Em caso de necessidade de adiamento ou reagendamento pelos motivos acima identificados, a inscrição fica efetivada automaticamente para a nova data anunciada, não existindo direito a reembolso parcial ou total. Em caso de cancelamento absoluto do evento e não reagendamento, o valor da inscrição é devolvido na totalidade até 60 dias úteis após o anúncio do cancelamento (prazo máximo).
- Ao efetuar e validar a inscrição no Templários Extreme os participantes assumem o conhecimento e a aceitação sem reservas deste regulamento, renunciando a qualquer procedimento legal contra a organização, derivado da sua participação na prova.
- Caso um atleta inscrito não participe na prova, nem seja feito o levantamento da sua documentação e eventuais brindes no secretariado, não será efetuado qualquer envio deste material que apenas poderá ser levantado no local nas datas do evento.

## 19 - CONTATOS

Morada: Rua 13 de Fevereiro 50, 2300-447, Tomar



Contactos telefónicos:

- Telefone: 249092799
- Telemóvel (Tiago Gomes): 914023693
- Telemóvel (Joel Graça): 918149860

Email: [templariosbtt@gmail.com](mailto:templariosbtt@gmail.com)

Site: <https://templariosbtt.pt>